ZIMNÍ PŘEBOR JIHOČESKÉHO KRAJE V PLAVÁNÍ

ŽACTVA, JUNIORŮ, MUŽŮ A ŽEN PRO ROK 2022

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: **Plavecký klub Písek**

Termín a místo: **26. – 27. listopadu 2022** ***Písek*** krytý bazén **25 m / 8**

Termín přihlášek: sobota 1 týden před termínem do 18:00 h. **pouze informačním systémem ČSPS**

Termín odhlášek: čtvrtek před termínem do 8:00 h.

Informace: **Ivana KRACÍKOVÁ:** tel.: 775 241 170 ; info@pkpi.cz

Startovní listina: **Plavecký klub Písek**

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1. PŮLDEN		
Rozpl.: 8:00 – 8:40	**Zahájení: 8:45**	
1.	50 m znak (junioři a dosp.) (3 r.)	muži
2.	50 m znak (junioři a dosp.) (3 r.)	ženy
3.	200 m volný způsob	muži
4.	200 m volný způsob	ženy
5.	100 m prsa	muži
6.	100 m prsa	ženy
7.	200 m motýlek	muži
8.	200 m motýlek	ženy
9.	100 m polohový závod	muži
10.	100 m polohový závod	ženy
11.	400 m volný způsob	muži
12.	4 x 50 m volný způsob	ženy
13.	4 x 50 m polohová štafeta	muži
14.	800 m volný způsob	ženy

2. PŮLDEN		
Rozpl.: 30 min. dle 1. půl.	**Zahájení: dle 1. půl.**	
15.	50 m volný způsob	ženy
16.	50 m volný způsob	muži
17.	200 m polohový závod	ženy
18.	200 m polohový závod	muži
19.	100 m znak	ženy
20.	100 m znak	muži
21.	50 m motýlek (junioři a dosp.) (3r.)	ženy
22.	50 m motýlek (junioři a dosp.) (3r.)	muži
23.	400 m volný způsob	ženy
24.	4 x 50 m volný způsob	muži
25.	4 x 50 m polohová štafeta	ženy
26.	1.500 m volný způsob	muži

3. PŮLDEN		
Rozpl.: 8:00 – 8:40		
27.	4 x 50 m polohová štafeta	mix
28.	50 m prsa (junioři a dosp.) (3 r.)	ženy
29.	50 m prsa (junioři a dosp.) (3 r.)	muži
30.	200 m znak	ženy
31.	200 m znak	muži
32.	100 m motýlek	ženy
33.	100 m motýlek	muži
34.	200 m prsa	ženy
35.	200 m prsa	muži

Zahájení: 8:45		
36.	100 m volný způsob	ženy
37.	100 m volný způsob	muži
38.	400 m polohový závod	ženy
39.	400 m polohový závod	muži
40.	4 x 50 m volný způsob	mix

Barevně označené závody jsou určeny pouze pro uvedené kategorie, neoznačené pro všechny kategorie. Disciplíny č. 1; 2; 21; 22; 28; 29 jsou omezeny max. 3 rozplavbami. MIX = 2 ženy + 2 muži